

مقیاس تنهایی

اشروهایمل و رنشاو

عبارت‌های زیر را با دقت بخوانید در جلوي پاسخ مورد نظر علامت × بگذارید:

	هیچ وقت	خیلی کم	گاهی وقت‌ها	بیشتر وقت‌ها	همیشه
۱					پیدا کردن دوست در مدرسه برایم آسان است.
۲					مطالعه را دوست دارم.
۳					کسی را برای صحبت کردن با او ندارم.
۴					در کار کردن با بچه‌های دیگر خوب هستم.
۵					زیاد تلویزیون تماشا می‌کنم.
۶					دوست پیدا کردن برایم مشکل است.
۷					مدرسه را دوست دارم.
۸					دوستان زیادی دارم.
۹					احساس تنهایی می‌کنم.
۱۰					هنگامی که احتیاج داشته باشم می‌توانم دوستی برای خود پیدا کنم.
۱					زیاد ورزش می‌کنم.
۲					برای بچه‌های دیگر مشکل است که مرا دوست داشته باشند.
۳					درس علوم را دوست دارم.
۴					کسی را که با او بازی کنم ندارم.
۵					موسیقی را دوست دارم.
۶					با بچه‌های دیگر به راحتی می‌توانم بسازم.
۷					احساس می‌کنم کسی مرا به بازی نمی‌گیرد (دیگران مرا کنار گذاشته‌اند).

					۸ وقتي نياز به كمك دارم كسي را ندارم كه به من ياري كند (هنگام احتياج كسي نيست كه از او كمك بگيرم).
					۹ نقاشي را دوست دارم.
					۱۰ با كودكان ديگر نمي‌سازم.
					۱۱ تنها هستم.
					۱۲ در كلاس مورد علاقه همكلاسيم هستم.
					۱۳ بازي‌هاي مثل شطرنج، منچ، نقطه بازي و از اين قبيل را دوست دارم.
					۱۴ من هيچ دوستي ندارم.